

**ČAS:** 30 minut

**POMŮCKY:** psací potřeby, papír

#### **NA HLUBINU**

*Papež František:*

„Křesťanská spiritualita nabízí růst v šetrnosti a ve schopnosti radovat se z mála. Je to návrat k jednoduchosti, která nám umožňuje zastavit se a vychutnávat malé věci, děkovat za možnosti, které nám život nabízí, aniž bychom se poutali k tomu, co máme, nebo zarmucovali kvůli tomu, co nemáme. To vyžaduje, abychom se vyvarovali dynamiky nadvlády a pouhého hromadění slasti“ (*Laudato si'*, č. 222).<sup>1</sup>

„**Střídmost prožívaná svobodně a uvědoměle je osvobozující.** Nepředstavuje méně života ani nižší intenzitu, právě naopak. Těmi, kdo se víc radují a lépe prožívají každou chvíli, jsou právě ti, kdo **přestali hrabat** tu i tam a hledat vždy to, co nemají, a zakoušejí, co znamená oceňovat každou osobu a každou věc, zvykají si na jednodušší věci a umí se z nich radovat. Tak dokážou zredukovat neuspokojené potřeby a omezit únavu a úzkost. Je možné potřebovat málo a žít mnoho, vždyť právě tehdy, když dovedeme poskytnout prostor jiným potěšením, nalézáme uspokojení v bratrských setkáních, ve službě, v uplatňování svých vlastních charizmat, v hudbě a v umění, v kontaktu s přírodou, v modlitbě. K blaženosti je potřebná schopnost omezovat některé potřeby, které nás ohlušují, a otevírat se tak mnohotvárným možnostem, které nám život nabízí“ (*Laudato si'*, č. 223).<sup>2</sup>

#### **SPUSŤTE SÍŤ**

Jako mladí a do Ježíše zamilovaní následovníci máme přijmout za svůj životní styl, který se opírá o čtyři slovesa dávající smysl naší existenci: víc **VYJÍT** ze sebe, víc se **SDÍLET** s druhými, víc **SLOUŽIT** potřebným a víc **SNÍT** s pohledem upřeným na obzor, který nám Ježíš svým životem nabízí. Je to pozvánka k iniciativě „jít dál“, nespokojit se s prostředností a konformitou, vždy a ve všem hledat to největší dobro ve prospěch druhých a uprostřed světa, ve kterém přebývá Bůh.

#### **A CO JÁ?**

„Štěstí se nedá docenit ani zpeněžit, není to aplikace, kterou si stáhnete do mobilu, a ani nejaktuálnější verze vám nepomůže stát se svobodnými a velkými v lásce“ (*Homilie při mši svaté na Svatopetrském náměstí*, 24. dubna 2016).

#### **UDĚLEJ SI JASNO! POLOŽ SI ZÁSADNÍ OTÁZKY, KTERÉ PROMĚNÍ TVŮJ ŽIVOT.**

- Kdo jsem?
- Co hledám, po čem toužím, co chci?
- Jak chci být a žít? Proč jsem na světě?

<sup>1</sup> Český překlad viz papež František, *Laudato si'*, Paulínky, Praha 2015.

<sup>2</sup> Tamtéž.

Rozhlédni se kolem sebe a všude narazíš na lidi, kteří svůj život založili na pomíjivých věcech (peníze, moc, úspěch, přijetí, potěšení, sláva...). Jsou to jen klamné dojmy, nebezpečné přeludy, kvůli kterým se i ty nejkrásnější sny tvého mládí promění v past lakoty a povrchnosti.

### **BOŽÍ SLOVO**

„Co prospěje člověku, když získá celý svět, ale sám sebe zahubí nebo si uškodí?“ (Lk 9,25)

### **ZAMYSLI SE**

- Co tě spoutává a brání ti být skutečně svobodný?
- Co bys poradil mladému člověku, který dychtí po svobodě a usilovně hledá štěstí?

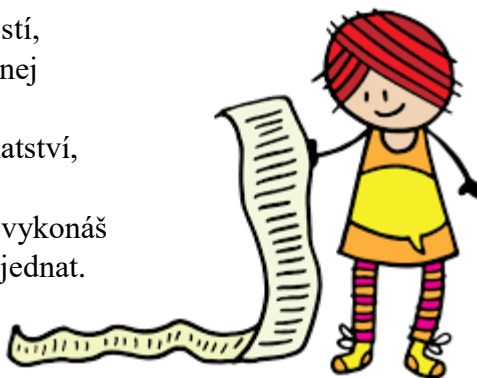
### **ZAČNI ŽÍT**

- Vyjdi ze sebe a sdílej se s druhým člověkem - face to face
- Odpouštěj první

### **AKTIVITA**

A) Vytvoř si seznam svých hodnot, nadání a vlastností, které můžeš nabídnout do služby lidem, a poté ho porovnej s názory těch, kdo Tě dobře znají.  
Jak můžeš víc a lépe sloužit svému okolí s využitím bohatství, které Ti Bůh dal?

B) Napiš povídku, ve které budeš hlavní postavou a vykonáš něco velikého pro ostatní. Pak se pokus podle toho také jednat.



### **CHVAL**

#### **Pane otevři mé smysly**

Přijmi, Pane, a ujmí se celé mé svobody,  
mé paměti, mého rozumu a mé vůle.

Všechno, co mám a co vlastním, jsem přijal od tebe.

Tobě to navracím, nalož s tím zcela podle své vůle.

Dej mi jen svou milost a lásku, o to prosím a víc nežádám.

Amen.

(Modlitba sv. Ignáce)